

# Apropiación Curricular en Educación Física para Enseñanza Básica y Media

**Prof. Andrea Ramírez V.**

**04/11/2025**

# Retroalimentación ensayo nº 1 ECEP básica y media



## Resultados obtenidos en promedio

**3,87** Básica


**4,33** Media

# ANALISIS Y RESULTADOS ECEP CICLO BÁSICO

---



Cantidad de  
preguntas  
correctas/porcentaje

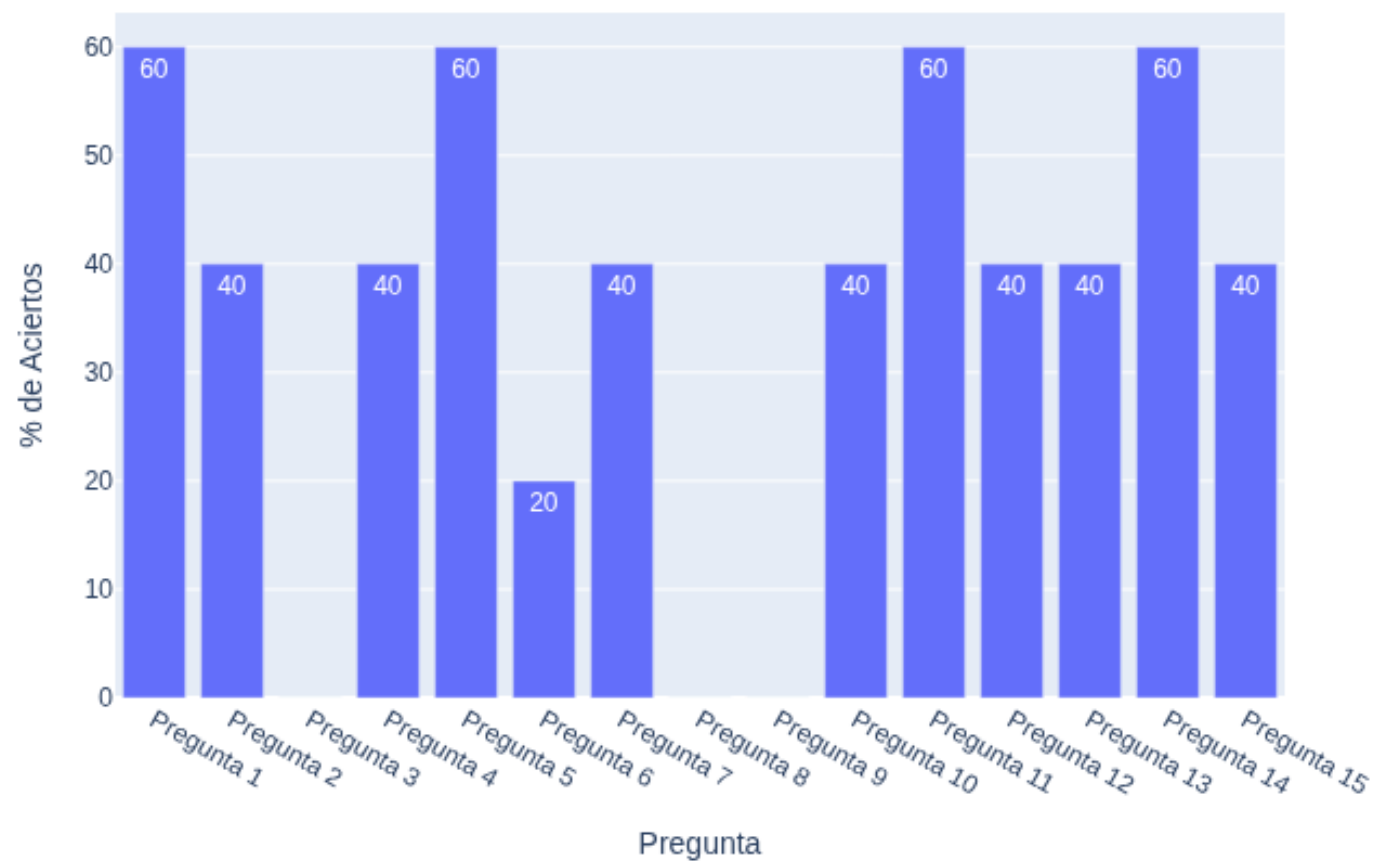


Pregunta	Respuestas Correctas	Porcentaje de Aciertos (%)	
Pregunta 1	3	60	
Pregunta 2	2	40	
Pregunta 3	0	0	
Pregunta 4	2	40	
Pregunta 5	3	60	
Pregunta 6	1	20	
Pregunta 7	2	40	
Pregunta 8	0	0	
Pregunta 9	0	0	
Pregunta 10	2	40	
Pregunta 11	3	60	
Pregunta 12	2	40	
Pregunta 13	2	40	
Pregunta 14	3	60	
Pregunta 15	2	40	

# Resultados

---

Porcentaje de respuestas correctas por pregunta - Ensayo ECEP Educación Básica



# RESPUESTAS CORRECTAS

1	Plancha abdominal
2	Los estudiantes, desde la posición de pie, al visualizar un balón que es lanzado desde atrás, lo persiguen hasta alcanzarlo
3	Los estudiantes se distribuyen en duplas por pequeñas canchas, para jugar con otros compañeros. Luego, cada cinco minutos, el docente solicita realizar rotaciones para que enfrenten a otros compañeros. La actividad finaliza cuando han jugado con todas las duplas.
4	Porque si realizas el estiramiento por menos tiempo, no logras generar la relajación del músculo.
5	Porque la característica fundamental de este sistema de entrenamiento es la continuidad y los cambios de intensidad, para lograr incrementar tu capacidad de esfuerzo aeróbico. Aprovecha la carrera suave para recuperarte.

---

**6**

Indicar a los estudiantes que sobrepasen una minivalla, rechazando antes con el pie contrario a la mano que lanza.

---

**7**

Tarjetas.

---

**8**

Se desplazan conduciendo el balón de fútbol por distintas direcciones del campo de juego. A la orden de la docente cambian de balón con algún compañero y continúan su desplazamiento .

---

**9**

El docente solicita a los estudiantes que se distribuyan en parejas que tengan un nivel de ejecución similar. Deben inventar una miniserie individual, de ejecución alternada, y mientras uno ejecuta el otro corrige.

---

**10**

Golpe de antebrazos con bote intermedio en vóleibol.





---

**11**

Test de Wells.

---

**12**

Realiza la repulsión de las manos en el suelo en la parte final con vigor, para elevar la cabeza y no golpearse con ella en el suelo.

---

**13**

La respuesta correcta es:  
Dar pases con una pareja de un lado a otro de la red.

---


**14**

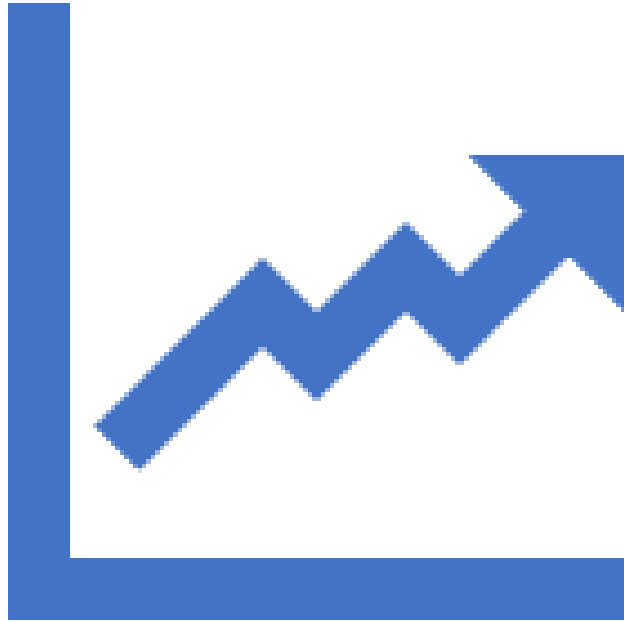
3-2-1-4.

---

**15**

10 a 13 años.





# ANALISIS Y RESULTADOS ECEP EDUC. MEDIA



# Cantidad de preguntas correctas/porcentaje

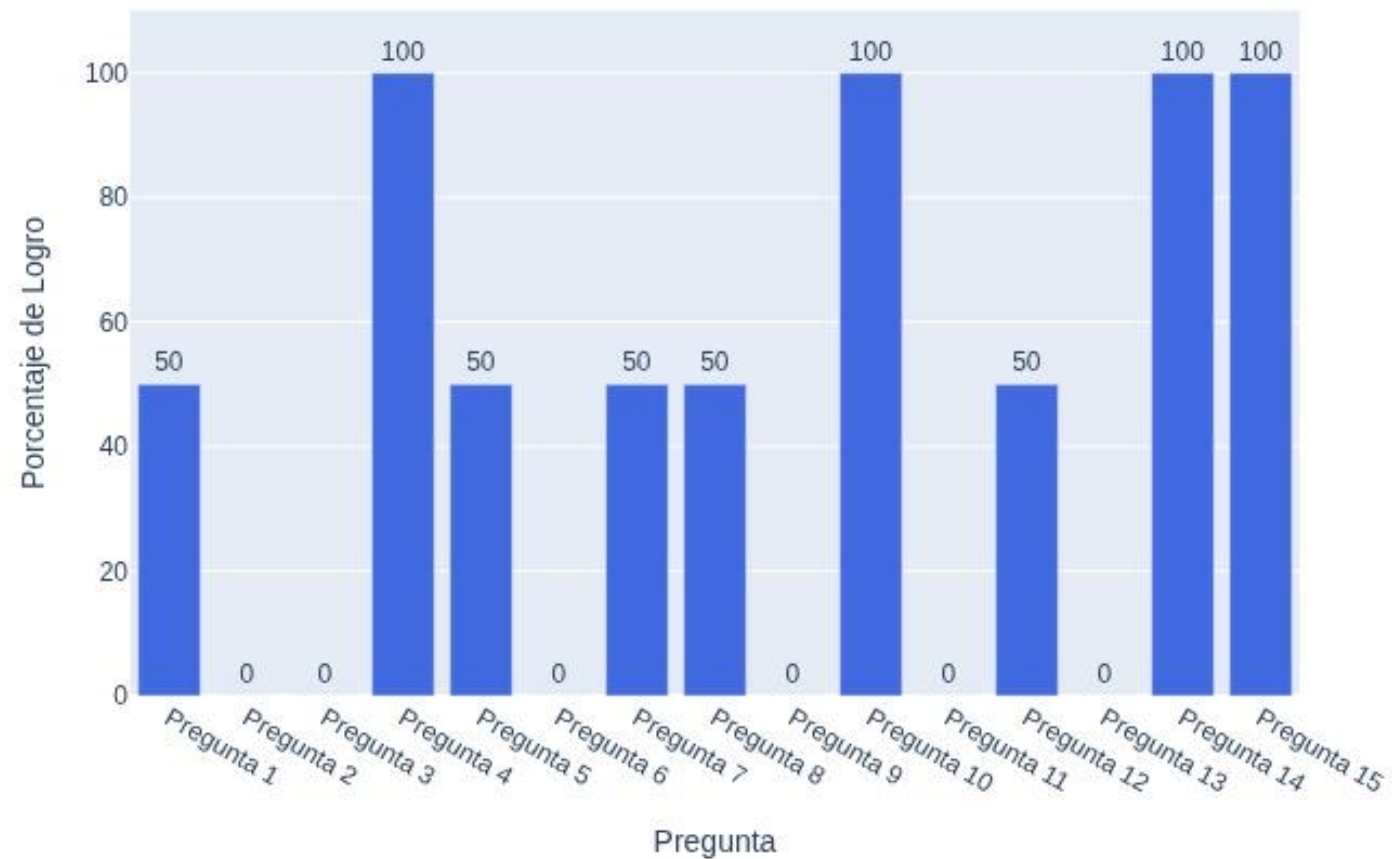
---

Pregunta	% Logro
1	50
2	0
3	0
4	100
5	50
6	0
7	50
8	50
9	0
10	100
11	0
12	50
13	0
14	100
15	100

# Resultados

---

Porcentaje de Logro por Pregunta



# RESPUESTAS CORRECTAS

1

Instruir a los estudiantes a realizar el gesto del saque partiendo desde la línea de tres metros desde ahí, ir retrocediendo un metro a medida que la destreza se va logrando.

2

Considerar una reducción del campo de juego durante las actividades.

3


Permitir pasar las piernas por el lado del cajón para lograr la acción completa.

4

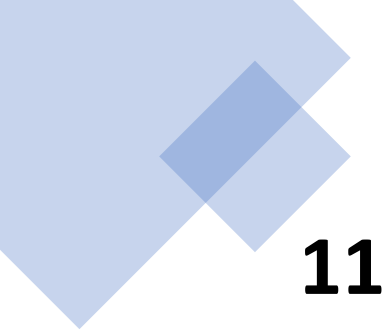
El aumento de masa y fuerza muscular está asociado a una dieta rica en proteínas, ya que esta fuente alimenticia es la responsable de que tu musculatura se regenere y aumente su volumen después de realizar las rutinas asociadas a tu programa de entrenamiento.

5

El dolor se debe a la intensidad de las contracciones musculares que realizaste durante los ejercicios, lo cual produjo la ruptura de tus fibras musculares y, a su vez, generó una respuesta inflamatoria en la zona muscular, que es más intensa durante las 24 a 48 horas siguientes, tiempo que tardarás en recuperarte. Esto suele suceder en personas que no entrenan con frecuencia.



<b>6</b>	Aro - Trampolín - Cama Elástica.
<b>7</b>	Balón de pilates.
<b>8</b>	Periodicidad y retroalimentación.
<b>9</b>	Asignación de tareas.
<b>10</b>	Resolución de problemas.



**11**

Los estudiantes realizan un ejercicio en el cual los mediocampistas deben realizar la cobertura de los laterales cuando su equipo pierde el balón.

**12**

Ejercicios anaeróbicos

**13**

Explicar los aspectos correctos e incorrectos de la posición invertida realizada, revisar en conjunto qué les falta por lograr y entregar orientaciones sobre cómo realizar el ejercicio correctamente.

**14**

Chapecao, giro y contragiro.


**15**

Los estudiantes reciben el balón con los antebrazos pegados al cuerpo, y no realizan flexión de piernas.





## Punto a trabajar...



Ahora que revisamos pregunta a pregunta los errores , aclaramos dudas... nos queda, estudiar, leer sobre todo lo que no dominamos y algo que es materia pendiente en muchos de nosotros, a saber, las etapas de madurez del desarrollo y como esto va de la mano con la enseñanza en nuestra área.



# Importantes para seguir estudiando

<b>Pruebas liberadas</b>	<a href="https://www.cpeip.cl/ya-estan-disponibles-las-pruebas-ecep-2017-al-2020/">https://www.cpeip.cl/ya-estan-disponibles-las-pruebas-ecep-2017-al-2020/</a>
<b>Curriculum nacional</b>	<a href="https://www.curriculumnacional.cl">https://www.curriculumnacional.cl</a>
<b>ECEP 2022</b>	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/1UAWKAixQZeDyDuEsZzPBN5dDrYHK7HCX">https://drive.google.com/drive/folders/1UAWKAixQZeDyDuEsZzPBN5dDrYHK7HCX</a>
<b>ECEP 2023</b>	<a href="https://drive.google.com/drive/folders/1aWt1OLYYQ3wqtGBIPZ35sQnIwqUg0iTE">https://drive.google.com/drive/folders/1aWt1OLYYQ3wqtGBIPZ35sQnIwqUg0iTE</a>
<b>Dudas ECEP</b>	<a href="https://www.docentemas.cl/instrumentos-de-evaluacion/evaluacion-de-conocimientos-especificos-y-pedagogicos-ecep/">https://www.docentemas.cl/instrumentos-de-evaluacion/evaluacion-de-conocimientos-especificos-y-pedagogicos-ecep/</a>



Muchas gracias  
por la atención

---

