



Eje Ciencias Biológicas

3° SESIÓN Mecanismos de defensa del organismo y medidas de prevención en el contexto de la vida saludable.

Fecha: 17/04/24

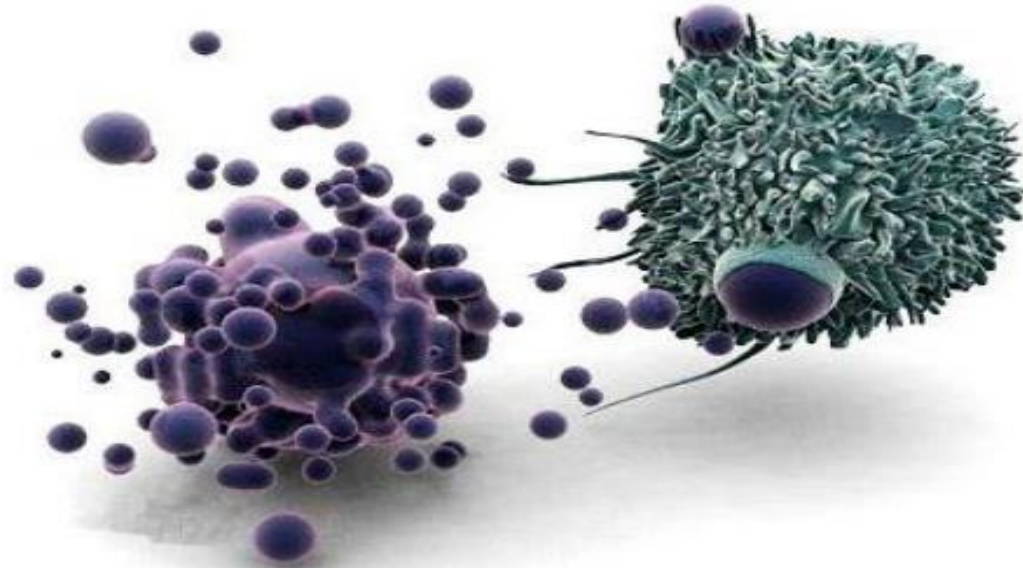
Profesora Sandra Berríos Herrera

Recordemos ¿Qué era un microorganismo?



Sistema Inmune

Inmunidad significa **contra la enfermedad.**

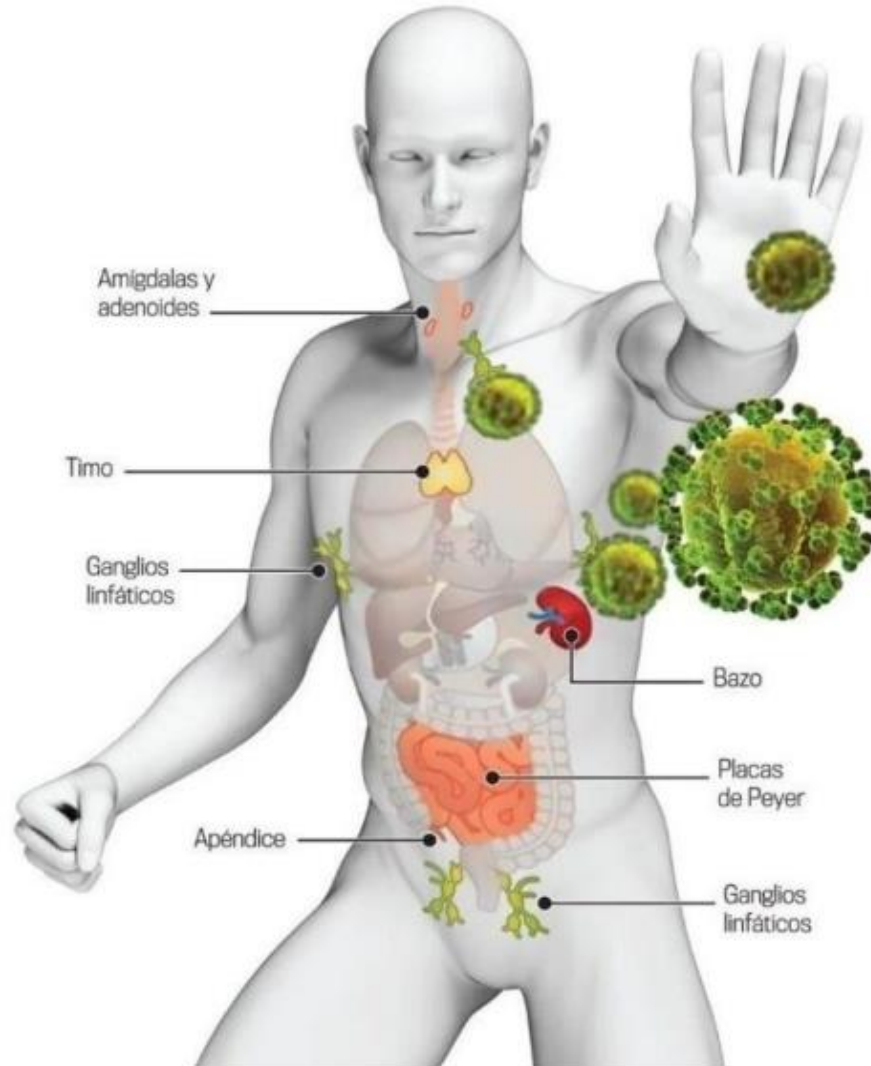


La inmunidad involucra dos clases de mecanismos defensivos:

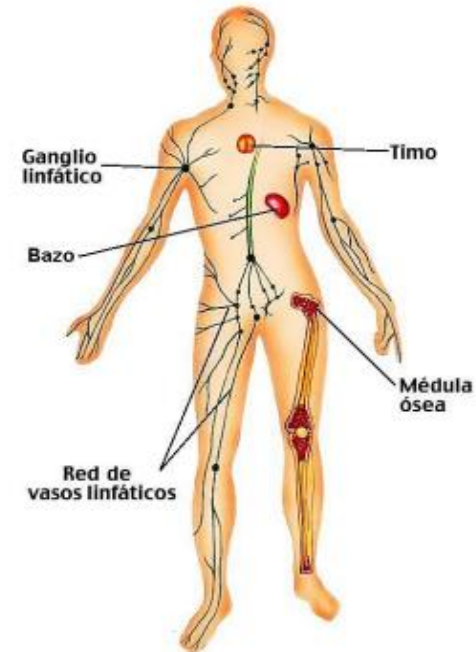
1. De defensa inespecíficos o **inmunidad innata.**
2. De defensa específicos o **inmunidad adaptativa.**

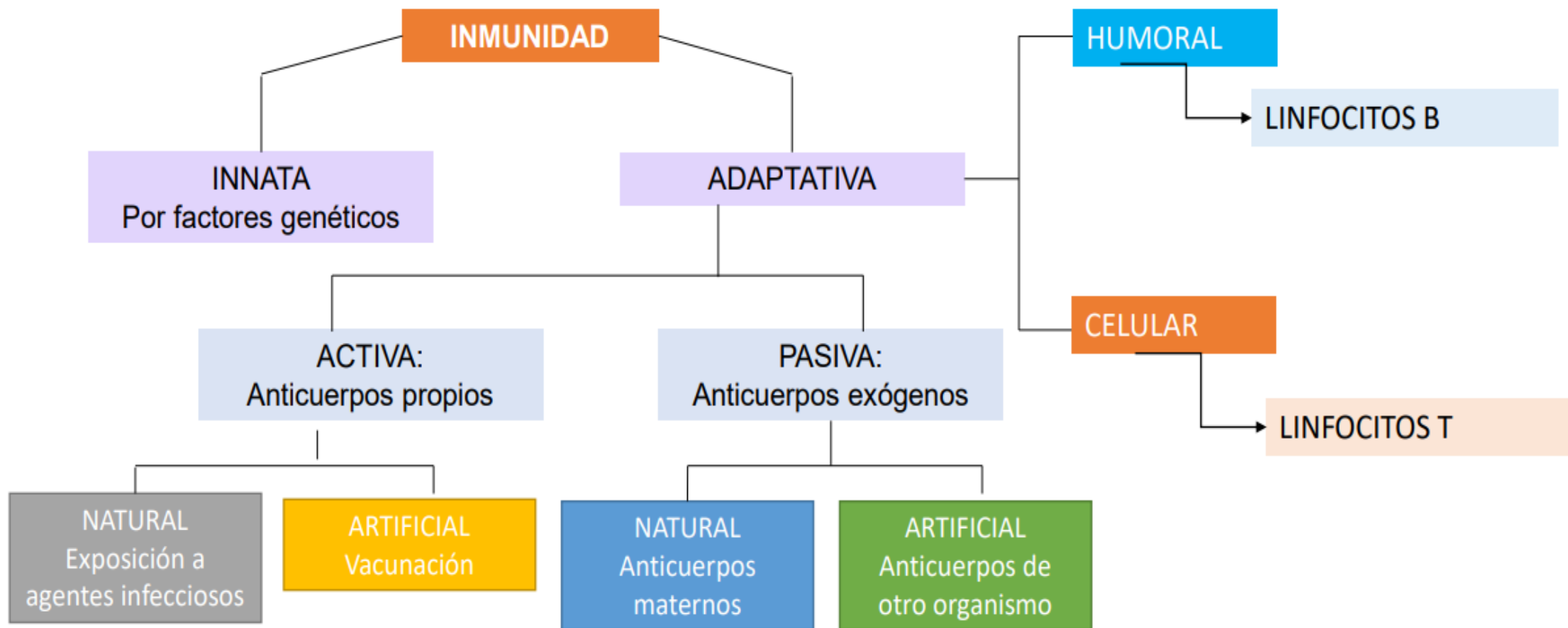


Organización



Para cumplir con una compleja función de defensa, el sistema inmune se organiza en **órganos, tejidos, células y moléculas.**





BARRERA PRIMARIA

- *Piel*
- *Mucosa*
- *Microbióta*

BARRERA SECUNDARIA

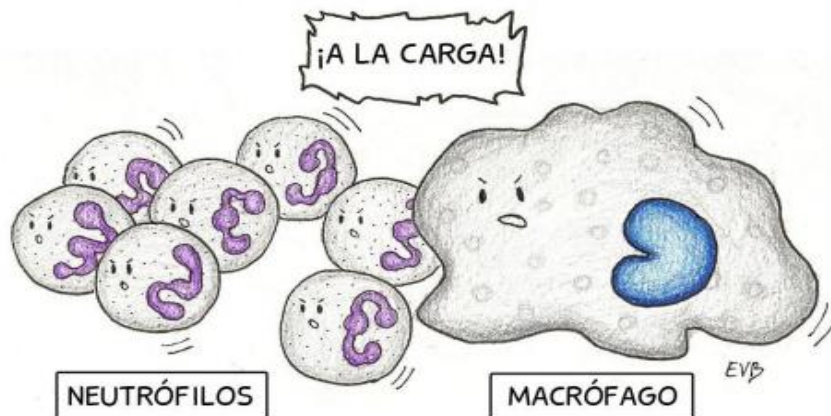
- *Respuesta
Innata*
- *Sistema de
complemento*

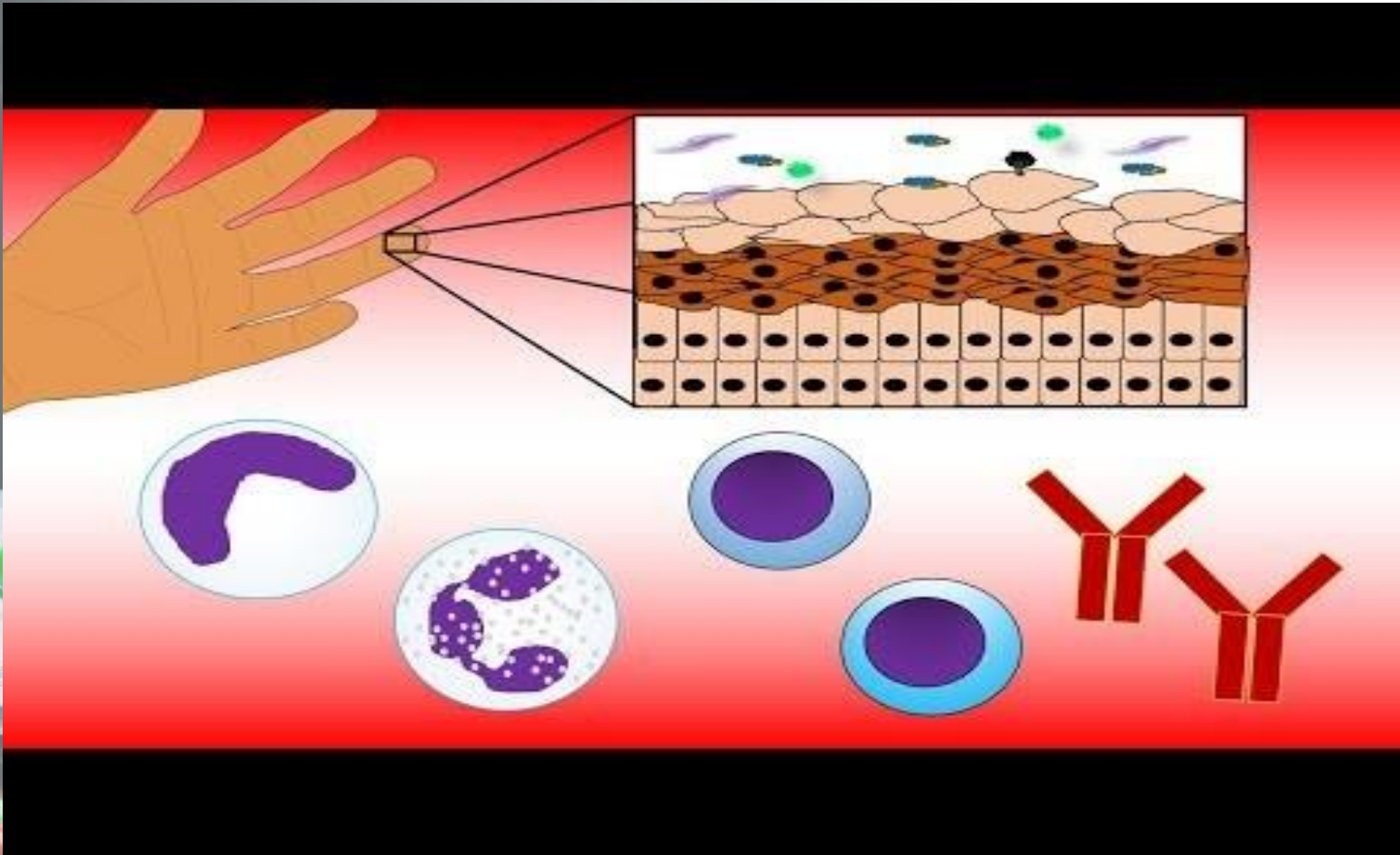
BARRERA TERCIARIA

- *Respuesta
humoral*
- *Respuesta
Celular*

TIPOS DE RESPUESTAS

Características	Innata	Adaptativa
Especificidad contra microbios	Baja	Alta
Especialización	Baja	Alta
Memoria	No se desarrolla	Se desarrolla
Barreras químicas y físicas	Piel, sudor, mucosas	Inmunoglobulinas





<https://www.youtube.com/watch?v=3GEg5jzPK6w>

Actividad

1. ¿Cuál es la importancia de la piel como mecanismo de defensa?
2. ¿Es importante la nutrición para el sistema inmunitario?, ¿por qué?
3. ¿Qué ejemplos de vacunas puedes mencionar? (2 ejemplos).

Compartamos con los compañeros.....

MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y VIDA SALUDABLE

La defensa ante los agentes patógenos puede ser de tres tipos

- 1. Medidas contra el reservorio o lugar donde vive o se desarrolla el agente infectante.



- 2. Medidas contra los agentes transmisores o medios de los que se valen los microorganismos para infectar nuevos individuos.

BARRERAS HIGIÉNICAS

Eficaces contra los microorganismos que se transmiten por el aire o por contacto directo.

FUMIGACIONES

Eficaces contra los microorganismos que se valen de artrópodos para infectar nuevos huéspedes.

TRATAMIENTO QUÍMICO.

Matan los microorganismos que se puedan encontrar sobre las superficies



- 3. Medidas para disminuir la susceptibilidad del huésped.
Tienen como objetivo anticiparse a una posible infección.



CONSEJOS HIGIÉNICOS PARA EL CONTROL DE LAS ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS

- – Lavar las manos habitualmente y siempre antes de comer o manipular alimentos.
- – Ducharse y enjabonarse a diario.
- – No caminar descalzos por vestuarios ni piscinas.
- – Desinfectar con agua y jabón toda herida superficial.
- – En heridas profundas como clavos, astillas, se debe consultar al médico para ser vacunados contra el tétanos.
- – No consumir alimentos precocinados que estén a temperatura ambiente durante horas y al alcance de moscas u otros insectos.
- – No consumir aguas que no tengáis la garantía de estar cloradas.
- — No compartir bienes de higiene personal, en especial aquellos que por su uso puedan ocasionar pequeñas heridas como maquinillas de afeitar, peines, cepillos de dientes, cortaúñas etc.
- – Seguir estrictamente los tratamientos farmacológicos que nos prescriba el médico. Especialmente si son antibióticos, pues los tratamientos se deben prolongar hasta su finalización.



Actividad de finalización

1. Los factores genéticos que tienen relación con el sistema inmunológico forman parte de:	2. La primera leche (calostro) que recibe un bebé cuando nace es fundamental, ya que:
a)La inmunidad adaptativa b)La inmunidad pasiva c)La inmunidad activa d)La inmunidad innata	a)El bebé se siente seguro con su madre b)El bebé recibe anticuerpos maternos de forma natural c)El bebé crecerá mucho más rápido d)El bebé recibe anticuerpos maternos de forma artificial, como si fuese una vacuna